



Προς: Σωματεία TKD I.T.F.

Θεσσαλονίκη 10/05/2017

Μέλη της Α.Ο.Τ.Ε.

Αρ. Πρ. 321

Η Αθλητική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΩΝ-ΔΟ Ελλάδος σας ενημερώνει ότι, θα διεξαχθεί επιστημονική ημερίδα στη Θεσσαλονίκη, στις 27 Μαΐου 2017 και ώρες 10.00 έως 17.30 στην αίθουσα Θεοδώρα του ξενοδοχείου Capsis, Μοναστηρίου 18.

Την ημερίδα μπορούν να την παρακολουθήσουν προπονητές-τριες, αθλητές-τριες, διοικητικοί παράγοντες και φίλοι του αθλήματος. Η απόκτηση του διπλώματος θα προσμετρηθεί για τη σχολή προπονητών β' κατηγορίας.

Το πρόγραμμα της επιστημονικής ημερίδας θα είναι το κάτωθι:

09.15 - 09.45	Εγγραφές – Πληρωμές (Τιμή Συμμετοχής 20 ευρώ)	
10.00 -10.45	<b>Άννα-Μαρία Κηπουρού</b>	«Λειτουργία εθνικών ομάδων: Προτάσεις βελτίωσης του θεσμού».
10.50 – 11.35	<b>Φώτης Μανωλόπουλος</b>	«Διατροφική υποστήριξη των αθλητών των εθνικών ομάδων κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας».
11.45-12.30	<b>Ανδρομάχη Τσίμα</b>	«Πρόληψη τραυματισμών κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των εθνικών ομάδων: Θεωρητικό και πρακτικό μέρος»
12.40 – 13.25	<b>Παναγιώτης Φίτζιος</b>	«Οργανωτική δομή της Α.Ο.Τ.Ε.»
13.30 - 15.00	<b>Alexander Simakov</b>	«Ρωσική εθνική ομάδα: Λειτουργία – Μέθοδοι προπονητικής»
<b>15.00 – 15.30</b>	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>	
15.30 – 17.30	<b>Alexander Simakov</b>	Πρακτικό Μέρος (Γενικές και Ειδικές Τεχνικές)

**Παρακαλούνται όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν μαζί τους τομπόκ I.T.F., αγωνιστικό εξοπλισμό (γάντια, παπουτσάκια), ασπίδα, στόχο, σχοινάκι και ένα μπαλάκι τένις.**

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Αναστασιος Βαλασιιάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Ιωάννου