

Προς: Σωματεία TKD I.T.F.

Μέλη της Α.Ο.Τ.Ε.

Θεσσαλονίκη 24.5.2018

Αρ. Πρ. 362

Η Αθλητική Ομοσπονδία ΤΑΕΚΩΝ-DO Ελλάδος σας ενημερώνει ότι, θα διεξαχθεί επιστημονική ημερίδα στην Θεσσαλονίκη, στις 2 & 3 Ιουνίου 2018 στην αίθουσα «Ιωάννα» του ξενοδοχείου Καψής (Μοναστηρίου 16).

Την ημερίδα μπορούν να την παρακολουθήσουν προπονητές-τριες, αθλητές-τριες, διοικητικοί παράγοντες και φίλοι του αθλήματος. Η απόκτηση του διπλώματος θα προσμετρηθεί για τη σχολή προπονητών β' κατηγορίας.

Το πρόγραμμα της επιστημονικής ημερίδας θα είναι το κάτωθι:

Σάββατο 2-6-2018

Εγγραφές – Πληρωμές	09.30 - 10.00	Τιμή Συμμετοχής 25 ευρώ.
Εισηγήσεις		
10.00 -10.45	Κηπουρού Άννα Μαρία	Συμπεράσματα-Προτάσεις βελτίωσης για την Εθνική ομάδα που συμμετείχε στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα TKD – ITF στο Ταλίν της Εσθονίας.
10.45 – 11.30	Αρχίπωβ Αντώνης	Εισαγωγή της σύγχρονης τεχνολογίας στο αγωνιστικό ΤΑΕΚΩΝ-DO ITF, με παράλληλη βελτίωση των συνθηκών εργασίας των διαιτητών και χρήση προηγμένων εργαλείων για τη διαφάνεια των αποτελεσμάτων.
11.30-12.15	Τσίμα Ανδρομάχη	Πρόληψη φαινομένων τραυματισμών από υπερπροπόνηση
ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ		
12.30 – 14.30	Λεούσης Νικόλαος & Ορφανίδης Αναστάσιος	Σύγκριση προπονητικών μοντέλων διαφόρων εθνικών ομοσπονδιών.
		Όσοι θα παρακολουθήσουν το πρακτικό μέρος θα πρέπει να έχουν μαζί τους τον εξοπλισμό τους και στόχους.

Κυριακή 3-6-2018

Εισηγήσεις		
10.00 -10.45	Ρέτσα Χρυσούλα	Τρόποι προσέγγισης και προπόνησης αθλητών-τριων με κινητικά προβλήματα, με εγκεφαλική παράλυση και χαρισματικών περιπτώσεων

10.45 – 11.30	Μανωλόπουλος Φώτιος	Εξειδικευμένη διατροφή αθλητών-τριων της Εθνικής ομάδας κατά την διάρκεια της προετοιμασίας.
11.30-12.15	Βασιλειάς Αθανάσιος	Διαχείριση θλάσεων και μικροτραυματισμών κατά την διάρκεια της προετοιμασίας των Εθνικών ομάδων και των αγώνων. Τρόποι παρέμβασης για αποκατάσταση.
12.15-13.00	Φίτζιος Παναγιώτης	Η έρευνα στην ιστορία του TAEKWON-DO

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Αναστασιος Βαλασιιάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Ιωάννου