



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΑΕΚΒΟΝ - ΔΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

ATHLETIC TAEKWON - DO FEDERATION OF HELLAS

Προς: Σωματεία- Μέλη Α.Ο.Τ.Ε

Θεσσαλονίκη 2-11-2015

Αρ. πρωτ. 638

Η Αθλητική Ομοσπονδία Ταεκβον-Δο Ελλάδος σύμφωνα με το άρθρο 3 του καταστατικού της, μέσω της επιστημονικής επιτροπής της, όπως προβλέπεται από την παράγραφο Ε του ανωτέρου άρθρου, διοργανώνει επιστημονική ημερίδα με σκοπό την επιμόρφωση των προπονητών της στις 12 Δεκεμβρίου 2015 στο ΕΑΚ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ στην Σταυρούπολη Θεσσαλονίκης.

Πρόγραμμα ημερίδας:

- 8.45-9.15 Εγγραφές  
**Θεωρητικά Μαθήματα**
- 9.15-10.00 **Ορφανίδης Αναστάσιος:** Προετοιμασία Εθνικών Ομάδων
- 10.00-10.45 **Τσίμα Ανδρομάχη:** Πρόληψη τραυματισμών κατά την διάρκεια της προετοιμασίας των Εθνικών ομάδων
- 10.45-11.30 **Φίτζιος Παναγιώτης:** Αναγνωρισιμότητα του προπονητή και coaching.

•

**Πρακτικό Μάθημα**

- 11.45-15.00 **Λεούσης Νικόλαος:** -Ειδικές αγωνιστικές καταστάσεις  
-Διαχείριση αποτελεσμάτων

Όσοι παρακολουθήσουν το πρακτικό μέρος θα πρέπει να έχουν μαζί τους τομπόκ & εξοπλισμό (προστατευτικά γάντια-παπουτσάκια & στόχο).

Τιμή συμμετοχής:15 ευρώ.

Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Αναστάσιος Βαλασιάδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Κωνσταντίνος Ιωάννου